

wunder-wahre Impulse

Hallo Ihr Lieben,

wenn ich von meinem Schreibtisch aufblicke, schaue ich auf den Wald gegenüber.

Das ist ein wunderschöner Ausblick, für den ich sehr dankbar bin und der mir immer wieder Kraft gibt. Es ist Anfang September und der Wald beginnt sich zu verfärben. Bald werden die Blätter der Bäume in orange und rot erstrahlen und der Wald wirkt wie verzaubert. Ich finde dieses Naturschauspiel jedes Jahr einfach magisch und liebe es, Spaziergänge im Herbstwald zu machen. Idealerweise scheint dann noch die wärmende Herbstsonne und taucht die Natur in ein magisches Licht.

Was für ein Geschenk !!!



*Mögen wir dieses Geschenk der Natur
jetzt ganz bewusst annehmen.*

*Mögen wir die Farbenpracht des Herbstwaldes sehen,
genießen und eintauchen in das kraftvolle Rot und Orange.*

Mögen wir eintauchen in das magische Licht der Herbstsonne.

Mögen wir die Kraft und Energie von Mutter Erde spüren.

*Mögen wir unsere Herzenstüren weit öffnen
für die Schönheit der Natur.*

*Mögen wir in Dankbarkeit, Liebe und Verbundenheit
mit der Natur leben.*

Wenn ich diese Zeilen schreibe spüre ich Liebe, Glück, Zufriedenheit, Dankbarkeit ...

Vielleicht geht es Dir auch so. Lehne Dich zurück, schließe die Augen und stelle Dir einen farbenprächtigen Blätterwald vor. Du bist mittendrin, sammelst Herbstblätter und Kastanien.

Einfach wunder-wahr.

Genau diese Gefühle brauchen wir, gerade jetzt.

Diese positive Energie, die ich bei einem Spaziergang erlebe, meine Freude, mein Glück, meine Liebe, meine Dankbarkeit heben mein persönliches Energieniveau. Und meine liebe- und lichtvolle Energie geht hinaus ins Universum und nährt das Energiefeld der Liebe.

Das Energiefeld der Liebe braucht zurzeit viel Unterstützung.

Wir leben in einer herausfordernden Zeit, Ängste und Sorgen sind mächtig. Gerade jetzt kommt es darauf an, mein Herzenslicht leuchten zu lassen. Mich immer wieder auf meinen lichtvollen Wesenskern zu besinnen.

Manchmal habe ich auch das Gefühl, mein Herzenslicht brennt auf Sparflamme und ich bin traurig, mir fehlt Freude und Energie, ich bin in Angst und Sorge.

Doch ich glaube an diesen Satz: „**Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir wünschst.**“

So wahr!!! Ich besinne mich dann wieder meines enormen Schöpferpotentials und meiner Verantwortung. Ich lenke meine Aufmerksamkeit auf meinen lichtvollen Wesenskern und schenke meinem Herzenslicht Energie.



*Möge mein Herzenslicht hell leuchten für mich,
für meine Mitmenschen und für die Schöpfung.*

*Mögen meine Herzensstrahlen hinausleuchten in die Welt
und das Energiefeld der Liebe nähren.*

*Ich wünsche Dir von ganzem Herzen viel Herzenergie,
Vertrauen, Mut, Dein Herzenslicht hell strahlen zu lassen
und natürlich Liebe.*

In den letzten Tagen habe ich ein **wunder-wahres**

HERBST-Programm

erstellt, das in dieser herausfordernden Zeit stärkend und unterstützend sein kann.

Jetzt ist es wichtig „bei sich zu bleiben“, sich nicht im Außen zu verlieren. Hier können die **Meditationsabende mit Klangschalen** unterstützend wirken.

Im „**Fitness-Studio für die Seele**“ stärken wir unsere Seele und spüren immer mehr unser authentisches Sein. Ich freue mich auch immer über das wundervolle Gemeinschaftsgefühl, das in dieser Runde entsteht. Gerade jetzt ist ein respektvolles und lichtvolles Miteinander wichtig.



Vielleicht magst Du beim nächsten Fitness-Studio für die Seele am **17.09.2020** dabei sein.



Natürlich hat der „**Lichtkreis**“ wieder seinen festen Platz im Programm. Hier stärken wir unsere Verbindung zur lichtvollen Geistigen Welt.

Wir können uns über unsere spirituellen Erfahrungen austauschen. Im nächsten Lichtkreis am **24.09.2020** wird das Gebet ein Thema sein. Beten kann uns Kraft und Zuversicht schenken. Auch hier ist die Energie der Gemeinschaft einfach schön. Sei dabei, der Lichtkreis lebt von seinen Teilnehmern.

Wie immer um 19.30 Uhr im schönen Kloster Albstadt-Margrethausen, Teilnahmegebühr 15 €.

Ich freue mich auf Dich.

Nähere Infos findest Du auf der Homepage unter www.wunder-wahr.de .

Mein großes Herzensthema ist die Dankbarkeit. Schon lange träume ich davon, eine Veranstaltung an Erntedank zu machen. Doch es wollte einfach nicht entstehen. Manchmal braucht man Geduld und Vertrauen ... und dann fügt sich alles wie von selbst. Ich durfte Regina Nerz kennenlernen. Sie ist eine Expertin für Wild- und Heilkräuter und ein großer Natur-Fan wie ich. Bereits im Sommer durften wir ein wunderschönes Tagesseminar gemeinsam mit einer wundervollen Gruppe erleben. So ist in mir der Wunsch nach einem gemeinsamen Workshop zu Erntedank lebendig geworden und bei Regina sofort gut angekommen - Glaube an Deine Wünsche und Träume. Manchmal braucht es einfach ein bisschen Zeit.

Und jetzt ist er real, der **Tagesworkshop zu Erntedank**:

ERNTEDEANK - ein wundervolles Fest der Freude, Dankbarkeit und Demut gegenüber der Natur

Lasst uns in diesem Workshop unsere Verbundenheit mit der Natur feiern, unsere Dankbarkeit und Freude zum Ausdruck bringen und die Natur erleben. Die Natur ist ein Kraftort und beschenkt uns reich.

Ich freue mich sehr, diesen Tag gemeinsam mit Regina Nerz gestalten zu dürfen. Mit Regina Nerz haben wir eine Expertin für Wild- und Heilkräuter in unserer Mitte.



Bei einem gemütlichen Spaziergang werden wir Kräuter, Früchte und Wurzeln kennenlernen und alles über deren Heilwirkung erfahren. Wir werden uns bewusst machen, welche Wunder die Natur auch in diesem Jahr wieder vollbracht hat. Es ist mir eine große Freude den Tag mit Übungen und Meditationen begleiten zu dürfen.



Mögen wir die Verbundenheit mit der Natur spüren und (er)leben.

Mögen wir die Geschenke der Natur bewusst wahrnehmen und ihr in Dankbarkeit und Achtsamkeit begegnen.

Mögen wir in einem respektvollen Miteinander leben.

Vielleicht spürst Du einen Impuls bei diesem „Erntedank-Fest“ dabei zu sein, dann melde Dich an bei Regina Nerz, www.regina-nerz.de oder bei mir, Heike Gminder, über die Anmeldefunktion auf www.wunder-wahr.de.

Regina und ich freuen uns auf DICH !

Der Workshop findet im wunderschönen Kloster Albstadt-Margrethausen und in der Natur statt.

Samstag, **03.10.2020**, 10.00 - 16.30 Uhr
im Kloster Albstadt-Margrethausen und in der Natur

Teilnahmegebühr: 58,00 €, incl. Skript über Wildkräuter und Verpflegung

Falls Du noch Fragen oder auch Anregungen hast, melde Dich gerne bei mir. Ich freue mich, von Dir zu hören.

Die „wunder-wahren Impulse“ dürfen gerne an Freunde und Interessierte weitergeleitet werden. Dafür bin ich sehr dankbar, denn wunder-wahr darf wachsen.



**Vielleicht bis bald
und alles Liebe von Heike.**



Möge unser Herzenslicht hell scheinen und das Energiefeld der Liebe nähren.