

wunder-wahre Impulse

Hallo Ihr Lieben,

ich bin ein bisschen spät dran, doch ich denke, es passt noch.

HAPPY NEW YEAR

Happy New Year

HAPPY NEW YEAR



Wie soll es aussehen das neue Jahr? Was wünschen wir uns?

Manchmal wissen wir das gar nicht so genau.

Wenn wir es selbst nicht wissen, wie sollen die Wünsche dann wahr werden?

Vielleicht magst Du für einen Moment die Augen schließen und Dir Dein neues Jahr vorstellen.

Lass die Bilder kommen....

Nutze Dein enormes Schöpferpotential.

Sei mutig und gehe immer mehr den Weg Deines Herzens.

Da lacht unsere Seele, wenn sie das hört und freut sich. Ich höre, wie sie ruft: „Na endlich. Wach auf! Lebe DEIN Leben. Mach Dich frei. Sei DU!“

Manch einer wird jetzt sagen, ja so einfach geht es nicht. Selbstverständlich gibt es äußere Rahmenbedingungen, vor allem zurzeit. Doch gerade jetzt wird die Tragweite des folgenden Satzes besonders deutlich:

„Wir können die äußeren Umstände nicht immer beeinflussen, aber wir haben es in der Hand **wie** wir damit umgehen.“

Allzu oft, legen wir uns selbst Beschränkungen auf und verhindern uns. Mir jedenfalls gelingt das ganz gut. Das hängt mit Ängsten, Selbstzweifeln, Glaubensmustern zusammen. Doch in mir wird der Wunsch nach innerer Freiheit und nach einem bewussten, authentischen Sein immer größer. Vielleicht geht es Dir auch so.

Zu mir und meinem Sein gehört mein Herzensprojekt wunder-wahr.

Wunder-wahr, bedeutet für mich, dass **Wunder wahr werden dürfen**.

Wunder-wahr steht auch für ein **wahrhaftiges Leben**.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen ein wunder-wahres und lichtvolles 2021!

Mögen wir uns selbst immer mehr erkennen.

Mögen wir unser Leben wahrhaftig leben.

Mögen wir die Geschenke des Lebens wahrnehmen und annehmen.

Mögen wir an Wunder glauben.

Mögen wir in Liebe, Dankbarkeit und Mitgefühl leben für uns, für unsere Mitmenschen und für die Schöpfung.

Ja all das wünsche ich uns von ganzem Herzen.

Hier noch ein gutes Beispiel zu dem zuvor Geschriebenen aus meinem Leben. Vielleicht entdeckst Du Parallelen zu Dir und Deinem Leben.

Ich liebe mein Herzensprojekt wunder-wahr. Ich schwinge wunder-wahr.

Doch in den letzten Wochen war ich im Dornröschenschlaf und habe meine Berufung wunder-wahr nicht gelebt. Das hat mich sehr traurig und unzufrieden gemacht.

Aufgrund der äußeren Umstände habe ich mich hier ausbremsen lassen. **Ich** habe mich ausgebremst.

Vielleicht kommt Dir das bekannt vor. Bei mir kommt dann allerdings immer ein Punkt, an dem reicht es mir dann so, dass ich es schaffe, den Schalter wieder umzulegen und im wahrsten Sinne des Wortes, das Licht wieder anzumachen.

Und auch wenn ich immer noch meine ganz persönlichen Selbstzweifel und Ängste habe, so habe ich mich entschieden meinen Herzensweg zu gehen und meiner Berufung zu folgen.

Ich spüre sehr stark, wie jetzt in Zeiten der „sozialen Distanz“, das Thema Gemeinschaft und ein WIR immer wichtiger wird.

Deshalb springe ich über meinen Schatten, stelle mich der Technik und biete Online-Veranstaltungen an. Das ist für mich ein Schritt, denn ich bin kein Technik-Fan.

Doch manchmal darf man sich Herausforderungen stellen....

Das mache ich und mittlerweile freue ich mich riesig auf die erste Online-Veranstaltung von wunder-wahr.

Ich freue mich, Euch zu sehen, zu hören, Euch ein Lächeln zu schenken, auf einen Austausch, ein Miteinander, ein gemeinsames Lachen (das geht auch online).

Das Zauberwort der Zeit heißt GEMEINSCHAFT. Ja, ganz groß geschrieben!!!

Gerade in diesen herausfordernden Zeiten brauchen wir ein **WIR**. Es ist viel leichter durch diese Zeit **GEMEINSAM** zu gehen.

Ich sehe hier auch meine Berufung und möchte mich noch stärker für ein **WIR** einsetzen.

Mehr Informationen und meine Beweggründe werde ich Euch in der ersten Online-Veranstaltung mitteilen.

Ich lade Euch herzlich zur **wunder-wahren Jahresauftaktveranstaltung** ein, am **29.01.2021, um 19 Uhr**.

Die Veranstaltung wird über die Online-Plattform Zoom stattfinden. Um an der Veranstaltung teilnehmen zu können, müsst Ihr Euch nur, wie sonst auch für die Veranstaltung bei mir anmelden. Dann werde ich Euch einen Link für Zoom zukommen lassen. Ihr müsst Euch hierfür nicht bei Zoom registrieren oder ein Konto einrichten. Einfach nur auf den Link klicken und dabei sicherstellen, dass Ihr ein Mikrofon und eine Kamera habt und los geht's! Das geht auch wunderbar mit Smartphone oder Tablet.

Diese erste Online-Veranstaltung ist kostenfrei. Weitere Infos findet Ihr, wie immer auf meiner Homepage www.wunder-wahr.de

Ab Februar werde ich regelmäßig eine Online-Begleitung anbieten, die ich **wunder-wahre Impulse online** nenne.

Hier werde ich mein spirituelles Wissen und Fühlen und die Impulse, die ich erhalte weitergeben, mit dem Ziel **gemeinsam und gestärkt** durch diese Zeit der Transformation zu gehen. Viele Lernaufgaben und Wachstumsprozesse sind gerade jetzt möglich. Natürlich wird es immer wieder Meditationen geben, die uns unterstützen. In der Stille und Ruhe liegt unendliche Kraft.



Die Premiere wird am Freitag, **12.02.2021, um 19 Uhr** sein.
Auch hier bitte unbedingt mit Anmeldung.
Die Teilnahmegebühr beträgt 10 €.

Weitere Termine folgen in Kürze.
Nähere Infos gibt es auch auf meiner Homepage.

Sobald es wieder möglich ist, werde ich in diesem Jahr noch mehr Veranstaltungen in und mit der **Natur** anbieten.
Auch Seminare mit Regina Nerz werden wieder im wunder-wahr- Programm sein.

Darauf freue ich mich sehr.



Ich möchte hier nochmals den Impuls weitergeben:

Geht in die Natur.

Sucht den Kontakt zur Natur.

Lasst Euch ein auf die Stille.

Die Natur beschenkt uns reich.

Kleine Meditation beim Spaziergang:

Verbinde Dich immer wieder bei einem Spaziergang mit der Natur. Vielleicht magst Du Dich an einen Baum anlehnen. Ein Baum strahlt so viel Kraft aus. Er ist fest verwurzelt mit Mutter Erde und nach oben ausgerichtet in den Himmel.

Stell Dir vor, wie auch Du festverwurzelst bist mit Mutter Erde, die Dir unendlich viel Kraft, Energie und Liebe schenkt. Über das Einatmen kannst Du diese Kraft in Deinen Körper aufnehmen. Über das Ausatmen verteilst Du diese liebevolle Energie dann in Deinem ganzen Körper.

Jetzt richte Dich auf, wie der Baum, dessen Baumkrone in den Himmel ragt. Richte auch Dein Kronenchakra, also deinen Scheitelpunkt in Richtung Himmel aus. Atme das kosmische Licht über Dein Kronenchakra ein und verteile das Licht beim Ausatmen in Deinem ganzen Körper.

Genieße Dich und Dein Sein in dieser Verbindung.

Genieße das Einssein mit der Natur.

Mögen wir die Verbindung zu uns selbst, zu unseren Mitmenschen und zur Schöpfung immer mehr fühlen und leben.

Die Natur freut sich, wenn wir mit ihr in Verbindung treten und ich bin sicher, sie freut sich über ein Lächeln und ein Dankeschön.

Ich möchte mich auch noch ganz herzlich für die Feedbacks und Mails zu meinen wunder-wahren Weihnachtsimpulsen bedanken. Ich freue mich immer so sehr, von Euch zu hören und zu lesen. Das tut meiner Seele gut. **Von HERZEN DANKE.**

Es ist mir sehr wichtig, nochmal darauf hinzuweisen, dass ich da bin, wenn jemand ein offenes Ohr braucht. Gerade jetzt in diesen Zeiten der „sozialen Distanz“, kann man sich schonmal einsam fühlen. Auch Themen können sich zeigen, so dass ein Austausch, ein Gespräch gut tun. Dann meldet Euch gerne bei mir. Das ist es, worüber ich geschrieben habe – Gemeinschaft, ein WIR!

Ich wünsche uns allen, dass wir unser ICH BIN immer mehr erkennen und leben und in ein lichtvolles und respektvolles WIR einbringen.

Dann werden wahrhaftig Wunder wahr.



Ich freue mich, Euch bei einem wunder-wahren Online-Meeting bald „fast live“ zu sehen.

Von Herzen alles Liebe von Heike

