

## wunder-wahre Impulse

Hallo Ihr Lieben,

wie geht es Euch?

Heute möchte ich mit diesem schönen Blümchen beginnen, das „wild“ an unserer Hauswand wächst.

Vergissmeinnicht - sooo schön.

Was verbindest Du mit diesem Blümchen?

Was fällt Dir spontan ein?



Dieses Vergissmeinnicht ist für mich ein Apell, an liebe Menschen zu denken, mich endlich mal wieder zu melden. Dieses Blümchen erinnert mich auch daran, meine Berufung und mich selbst nicht zu vergessen.

Ich bin beeindruckt von der Kraft dieser Blume. Sie ist wild gewachsen an unserer Hauswand, obgleich sie dort keine optimalen Wachstumsbedingungen hat.

Für mich passt das gut zu dieser Zeit, die oft auch sehr steinig erscheint und kein optimaler Nährboden für Wachstum und Aufblühen ist.

Dieses Vergissmeinnicht berührt und erfreut mein Herz. Es macht mir Mut, dass ich es schaffen kann, dass wir es schaffen können, auch unter herausfordernden Bedingungen aufzublühen und zu wachsen.

Ich glaube, dass die Gemeinschaft dabei sehr hilfreich sein kann, dass wir uns nicht vergessen, bei all der „sozialen Distanz“.

Das Thema Gemeinschaft, ein Miteinander ist auch meine Motivation immer wieder wunder-wahr-Veranstaltungen anzubieten. Leider wurden sie in letzter Zeit nicht so gut angenommen. Online ist vielleicht kein optimaler Nährboden. Doch ich bleibe dran.

Ich glaube fest an die **Gemeinschaft** und dass es gerade jetzt wichtig ist, sich zu vernetzen.

Deshalb möchte ich mich heute an Euch wenden. Wenn jemand von Euch eine Idee für eine Veranstaltung, ein Projekt hat, das zu wunder-wahr passt, dann meldet Euch bei mir.

Es ist auch sehr schön, eine Veranstaltung gemeinsam anzubieten, so wie Regina Nerz und ich das immer wieder tun. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an Dich, liebe Regina.

**Durch das Vernetzen entsteht so viel Kraft, Energie, Freude und Dankbarkeit.**

Wunder-volle Energien entstehen - im wahrsten Sinne des Wortes.

Wenn Du Dich angesprochen fühlst, schreib mir oder ruf mich an. Ich freue mich!

Wie schön es ist, etwas gemeinsam auf die Beine zu stellen, erlebe ich gerade bei meiner Kooperation, die ich mit der Katholischen Erwachsenenbildung Zollernalb habe. Ich freue mich sehr, dass ich dort Veranstaltungen anbieten kann.

Meine Premiere ist kommenden Dienstag, **27.04.2021** mit dem „**Fitness-Studio für die Seele**“.

Die **Katholische Erwachsenenbildung** bietet „das Fitness-Studio für die Seele“ als 3-teiligen Online-Kurs an. Es gibt auch die Möglichkeit, die Termine einzeln zu buchen. Wer von Euch Interesse hat, schaut einfach mal unter: <https://www.keb-zak.de/veranstaltungen/mensch-und-gesundheit/veranstaltung/722-das-fitness-studio-fuer-die-seele/964-2021-04-27>

Ich möchte mit diesem Beispiel auch zeigen, wie wichtig es ist, dass wir **unseren Herzensweg** und unsere Visionen im Auge behalten. So können wir **unser Energieniveau heben, spüren Freude und Kraft in dieser Zeit**, die oft auch müde und starr machen kann.

Große Unterstützung bekommen wir jetzt von der Natur.

Der **Frühling** ist da und die **Natur zeigt sich in ihrer ganzen Kraft und Schönheit**.

Blühende Wiesen, sattes Grün, wärmende Sonnenstrahlen ...  
Wachstum und Licht ...

Nutzen wir diese Kraftquellen der Natur für unser persönliches Wachstum, für unser Erwachen und Erblühen.

Diesem Thema ist meine nächste wunder-wahr-Veranstaltung gewidmet:



**„Der Frühling in uns“** am **06.05.2021**. Aufgrund der äußeren Gegebenheiten findet die Veranstaltung online als Zoom-Meeting statt. Nähere Infos, wie immer unter [www.wunder-wahr.de](http://www.wunder-wahr.de).

Ich freue mich schon, wenn wir gemeinsam rausgehen werden und die Schönheit und Kraft der Natur live (er)leben.

Regina Nerz und ich haben eine Veranstaltung in der Natur geplant: am **03.07.2021** „**Die Natur beschenkt uns reich**“. Ist noch ein bisschen Zeit, doch ich genieße gerade die Vorfreude.

Nähere Informationen findet Ihr auf meiner Homepage unter [www.wunder-wahr.de](http://www.wunder-wahr.de), in der Rubrik *Seminare*.

Ich wünsche uns allen von ganzem Herzen, dass wir aufblühen in unserer wahren Schönheit, dass wir wachsen und erstrahlen.

Bei all den herausfordernden Bedingungen im Außen, der Angst und Sorge, dürfen wir nicht vergessen, dass auch **die Freude, das Licht und die Liebe im Universum sind**.

Diese wundervollen Energien möchten genährt werden durch unser Tun und Sein.



Noch eine kleine Geschichte:

An Silvester habe ich Glücksklee gekauft. Das mache ich jedes Jahr und dekoriere damit meinen Tisch am Silvesterabend. Nach Silvester verkümmert der Klee dann meistens in seinem Topf.

Dieses Jahr habe ich ihm mehr Zuwendung geschenkt. Ich habe den Glücksklee an einen schönen Platz gestellt, ihn regelmäßig gegossen und ihm Aufmerksamkeit gegeben. Und, wie Ihr auf dem Foto sehen könnt, er blüht. Zwei wunderschöne pinkfarbene Blüten sind gewachsen und erfreuen mein Herz.

Von Herzen Danke!

*Möge unser lichtvolles Sein wachsen und erblühen.*

*Möge unsere Gemeinschaft erblühen wie eine Blumenwiese*

*Mögen wir in Liebe leben - für uns, für unsere Mitmenschen und für die Schöpfung.*

Wie immer freue ich mich, von Euch zu hören und ich freue mich auf ein Wiedersehen!



Von Herzen alles Liebe von Heike.