

## wunder-wahre Impulse

**Hallo Ihr Lieben!**

Heute möchte ich einen wundervollen Impuls weitergeben, der mich sehr berührt.

Wie so oft, hat er mich bei einem Spaziergang in der Natur erreicht.

**„Lebt das Miteinander.“**

**Schenkt Euch Kraft, Zuversicht, Achtsamkeit und Liebe.**

**Lebt das Miteinander.“**

Diese Impulse kommen immer sehr klar zu mir. Die Klarheit ist auch immer mein Zeichen, dass es sich um einen Impuls handelt, den ich erhalte, um ihn weiterzugeben. Ich bin dann absolut im Vertrauen. Das ist ein wunderschönes Gefühl.



Hier noch zwei Fotos, von dem Ort, an dem ich diesen Impuls erhalten habe.

Schaut Euch die Pflanzen an. Sie sind ganz unterschiedlich und doch leben sie in Harmonie miteinander.

Ein wundervoller Anblick.



Der Impuls passt gut zu mir, um mich zurückzumelden. Ihr habt länger nichts von mir gehört und es gab keine wunder-wahr Veranstaltungen. Ich war auf Rückzug. Und ich habe auch eine kreative und besinnliche Pause gebraucht. Die Welt und die Herausforderungen im Außen nehmen mich manchmal ganz schön mit. Jetzt bin ich wieder zurück, ich schreibe wieder, ich habe Pläne und Visionen, weil ich spüre, wie wichtig dieses MITEINANDER ist.

Manch einer mag sagen, jetzt leben wir doch wieder mehr Miteinander. Wir treffen uns wieder, wir gehen aus. Das ist sehr schön und erfreulich. Doch was ich meine ist ein **Miteinander im Herzen, ein fühlendes Miteinander, ein Miteinander in Toleranz und Achtsamkeit, ein füreinander Dasein.**

Wie empfindet Ihr zur Zeit das Miteinander?

Haben sich Beziehungen in Zeiten von Corona verändert? Wie geht Ihr damit um?

Habt Ihr Menschen, in Eurem Umfeld, mit denen Ihr Euch gut austauschen könnt?

Zu diesem Thema Miteinander, Gemeinschaft, Austausch gibt es eine schöne **Neuigkeit**.

Nach mehreren sehr langen und bereichernden Gesprächen mit Regina Nerz haben wir gemeinsam 😊 😊 ein neues Herzensprojekt ins Leben gerufen: „**die Lichtinsel**“.

Im Folgenden stellt sich die Lichtinsel vor, verbunden mit einer **Einladung** an alle Interessierte:

## Lichtinsel



Wie sagt man so schön: „Ich bin reif für die Insel“.

Ja, die Zeit ist jetzt wirklich reif, ein wundervolles Projekt ins Leben zu rufen: **die Lichtinsel**.

**Die Lichtinsel ist eine Oase des Lichts,  
ein Anker in stürmischen Zeiten.**

Mit der **Lichtinsel** schaffen wir gemeinsam einen Raum für ein **lichtvolles und respektvolles Miteinander**.

Wir - das sind Regina Nerz und Heike Gminder- bringen dieses Herzensprojekt auf den Weg, weil wir an die **Kraft und Energie der Gemeinschaft** glauben. Lasst uns **gemeinsam, in Zuversicht und Vertrauen**, durch diese Zeit gehen.

Die Zeitqualität hält so einige Herausforderungen für uns bereit, doch sie schenkt uns auch ein enormes Wachstumspotential und Chancen. Manchmal ist es in dieser Zeit gar nicht so einfach, den Blick auf das Positive auszurichten. Gerade dann ist es wichtig, **sich auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen**. Hier kann die **Lichtinsel** eine Quelle der Kraft sein.

Immer wieder liest und hört man, dass das Thema **Gemeinschaft** so wichtig sei in dieser Zeit. Die Anforderungen, die Herausforderungen, die Veränderungen lassen sich gemeinsam leichter meistern.

Viele Menschen spüren das und sehnen sich nach einem **WIR**. Außerdem ist es einfach schön, Freude und positive Dinge zu teilen und sich so gemeinsam auf das Positive auszurichten.

Mit der Lichtinsel möchten wir zu diesem WIR beitragen.

Wie kann das praktisch aussehen?

Wir treffen uns live, wir nutzen auch die Möglichkeit, uns über Zoom auszutauschen, wir gründen eine WhatsApp-Gruppe ... Lasst uns sehen, welche Ideen kommen, was sich entwickelt. Jede/r kann sich einbringen, so wie es für sie/ihn stimmig ist.

Wichtig ist zu beginnen!!!

Wenn Du Dich angesprochen fühlst, dann sei dabei! Melde Dich bei uns.

Hier unsere Daten:

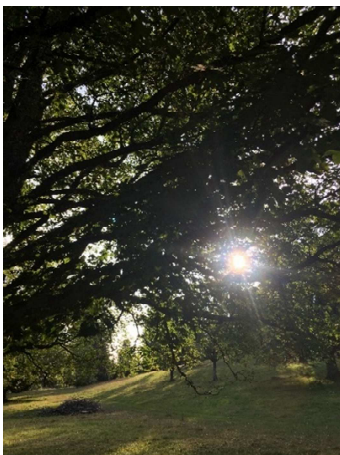
Regina Nerz: [www.regina-nerz.de](http://www.regina-nerz.de), [ginanerz@t-online.de](mailto:ginanerz@t-online.de), Tel. 07431-630 419

Heike Gminder: [www.wunder-wahr.de](http://www.wunder-wahr.de), [post@wunder-wahr.de](mailto:post@wunder-wahr.de), Tel. 01520-10 644 10

**Wir freuen uns auf Dich. Bis bald und alles Liebe von Regina und Heike**

Wenn Ihr noch Fragen, Ideen, Anregungen habt oder einfach dabei sein möchtet, meldet Euch gerne bei uns. Wir freuen uns!

Ab September gibt es bei wunder-wahr wieder Veranstaltungstermine. Den Start ins Herbstprogramm macht eine Veranstaltung, die ich mit Regina Nerz gemeinsam mache.



**Am 10. September, 15.30 Uhr:  
„Die Natur beschenkt uns reich.“  
Ein Spätsommernachmittag  
in der Natur mit Regina Nerz  
und Heike Gminder.**

Weitere Termine folgen.

Schaut einfach immer mal wieder unter  
[www.wunder-wahr.de](http://www.wunder-wahr.de)



Ich wünsche Euch eine wunderschöne Sommerzeit mit ganz viel Sonnenschein im Innen und Außen.

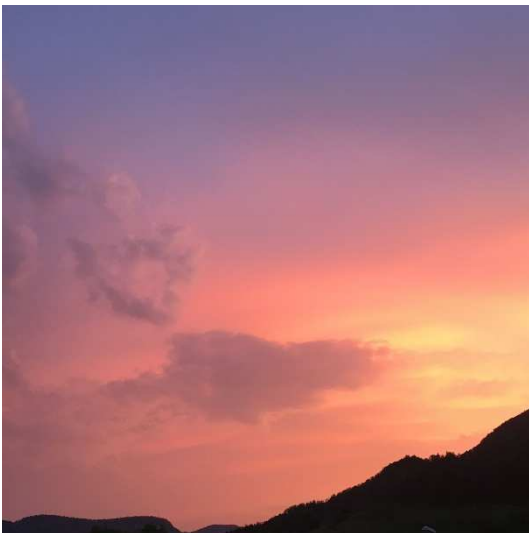
Und wenn die Sonne draußen mal nicht so hell scheint, dann lassen wir die Sonne im Herzen umso heller strahlen.

**„Lass Dein Herzenslicht ganz hell scheinen und hinausstrahlen in die Welt.“**

Wie immer freue ich mich, von Euch zu hören und zu lesen, gerne beantworte ich Fragen zur Lichtinsel, nehme Ideen entgegen und natürlich ist meine Freude groß, wenn Ihr dabei seid. Die Lichtinsel lebt von ihren Teilnehmern.



Von Herzen alles Liebe von Heike



*Möge unser Herzenslicht hell scheinen  
für uns, für unsere Mitmenschen  
und für die Schöpfung.*

*Mögen unsere Herzenslichter gemeinsam  
hinausstrahlen in das Universum  
und das Energiefeld der Liebe erhöhen.*

*Mögen wir im Vertrauen, in Frieden, in  
Freiheit, in Freude und in Liebe leben.*