

wunder-wahre Impulse

Hallo Ihr Lieben!

Ich hoffe, es geht Euch gut und Ihr könnt diese schönen Spätsommertage, die sich uns gerade bieten, nochmal genießen. Die Sonne und das Licht tun uns einfach gut.

Bei einem Spaziergang in der wunderschönen Natur habe ich diesen Impuls erhalten, den ich hier weitergeben darf:



„Geh raus aus Deinem Schneckenhaus und mach Dich auf, gehe Deinen lichtvollen Weg. Siehe das Licht ist immer da.“

Obgleich dieser Impuls sehr stark zu mir kam, habe ich gezögert ihn weiterzugeben. Ehrlich gesagt, dachte ich: „Schon wieder die Schnecke, hatten wir schon. Und auch das Thema, den lichtvollen Weg zu gehen, ist nicht neu.“ Doch nur weil wir etwas kennen, wissen, heißt das ja nicht, dass wir es auch beachten oder sogar verinnerlichen. Manchmal braucht es Wiederholung.

Das kennst Du sicher, Du denkst, dass Du ein Thema „bearbeitet“ hast, in Deiner Persönlichkeitsentwicklung, doch dann kommt es wieder und zeigt sich vielleicht sogar verstärkt. Kommt Dir das bekannt vor? Ich sehe einige von Euch schmunzeln und nicken.

Ja, so läuft das im Universum.

Manchmal brauchen wir Wiederholung, Erinnerung. In diesem Fall ist es eine schöne Wiederholung und eine aufmunternde Erinnerung. Wir werden aufgefordert, unseren lichtvollen Weg zu gehen. Nicht zurück-zuziehen, sondern vorwärts-zugehen.

Ich habe bewusst diese merkwürdige Schreibweise gewählt, die zeigt, es geht nicht zurück, sondern vorwärts. **Wir dürfen mutig unseren lichtvollen Weg vorwärts gehen.**

Vielleicht magst Du nochmal eintauchen in die Botschaft und nachspüren, was sie für Dich ganz persönlich bedeutet.

Vielleicht magst Du die Botschaft auch mitnehmen in die Natur und bei einem Spaziergang nochmals nachspüren. Wenn wir draußen im Freien sind, dann sind wir oft freier im Denken und Fühlen. Wir sind dann nicht so begrenzt, weder räumlich, noch geistig.

„Die Natur beschenkt uns reich.“

Diesen Satz benutze ich sehr oft und ich möchte ihn Euch heute noch einmal ganz bewusst ans Herz legen.

Inspiriert von der Kraft, Freude, Fülle und dem inneren Frieden, den ich in der Natur erfahren darf, ist meine **nächste wunder-wahr-Veranstaltung entstanden:**

ERNTEDANK - ein wundervolles Fest der Freude, Dankbarkeit und Wertschätzung für die Natur



An Erntedank treffen meine Lieblingsthemen aufeinander:
Natur & Dankbarkeit.

Die Dankbarkeit ist eine wundervolle Energie, die unseren Blick auf die Fülle und die Freude richtet. Gerade in herausfordernden Zeiten kann die Dankbarkeit eine große Unterstützung für uns sein, denn sie hebt unser Energieniveau und unsere Schwingung.

Die Natur ist ein Kraftort, eine Energiequelle und ein Herzöffner.

Und so möchte ich das wundervolle Fest ERNTEDANK zum Anlass nehmen, hinauszugehen in die Natur, um **unsere Verbundenheit mit der Natur zu feiern, unsere Dankbarkeit und Freude zum Ausdruck zu bringen und die Natur zu erleben und zu genießen.**



Wir werden gemeinsam einen schönen Spaziergang in der Natur machen, immer wieder innehalten, meditieren, Kraft tanken, Dankbarkeit fließen lassen, lachen, genießen ...

Zieht am besten Wanderschuhe und bequeme und wettergerechte Kleidung an.
Ich freue mich sehr auf eine schöne gemeinsame Zeit in der wundervollen Natur.

Freitag, **01.10.2021**, 15.30 - 17.30 Uhr

Treffpunkt: in der Natur, Raum Albstadt, genauen Ort gebe ich noch bekannt.

Teilnahmegebühr: 15,00 €

Anmeldung bitte bis zum Montag vor der Veranstaltung
per Mail, Telefon oder die [Anmeldefunktion](#).

Die Natur beschenkt uns reich.

Mögen wir der Natur in Achtsamkeit und Dankbarkeit begegnen.

***Mögen wir in Liebe und Dankbarkeit leben
- für uns, für unsere Mitmenschen und für die Schöpfung.***

Vielleicht habt Ihr Zeit und Freude dabei zu sein, dann meldet Euch an: [Anmeldefunktion](#).

Ich freue mich auf Euch!



An dieser Stelle möchte ich noch auf die **Lichtinsel** hinweisen, über die ich im letzten Newsletter ausführlich geschrieben habe.

Regina Nerz und ich freuen uns sehr über Eure Anmeldungen und das Interesse. Von Herzen Danke.

Wer noch Fragen oder Anregungen und Ideen hat, meldet Euch bitte bei Regina oder bei mir.

Selbstverständlich freuen wir uns auch über neue Interessentinnen und Interessenten.

[Hier noch einmal der Link zur Einladung.](#)

Weitere Infos folgen in Kürze.

Lasst uns zum Abschluss in die wundervolle Energie von Erntedank eintauchen mit einem **Dankeschön an Mutter Erde:**

Liebe Mutter Erde, 

heute spreche ich zu Dir, um Danke zu sagen für Deine unendlich große mütterliche Liebe. Du versorgst mich liebevoll mit Nahrung und Energie, schenkst mir Freude, Kraft und Zuversicht, lässt mich eintauchen in Fülle und bunte Farben, verwöhnst mich mit Licht und Liebe, trocknest meine Tränen mit einem Windhauch, hörst geduldig zu, ohne zu beurteilen, nimmst mich an ohne wenn und aber. Ich danke Dir von ganzem Herzen für Deine bedingungslose Liebe.



Ich öffne mein Herz für die Liebe und meine Herzensstrahlen gefüllt mit Liebe fließen hinaus zu Dir ...

Ich fühle die Dankbarkeit im Herzen und lasse die Dankbarkeit über meinen Atem zu Dir strömen ...

Ich spüre und genieße unsere Verbindung.

In großer Liebe, Dankbarkeit und Verbundenheit Dein Erdenkind ...

 Danke  Danke  Danke 



Bis bald und alles Liebe von Heike