




wunder-wahre Impulse

Hallo Ihr Lieben!



Jetzt sind wir im **Goldenen Oktober** angekommen.

Ich liebe diese Jahreszeit    - der Herbstwald mit seiner Farbenpracht, das Sonnenlicht, der mystische Nebel, das Rascheln der herabgefallenen Blätter unter meinen Füßen, Kastanien sammeln, Teetrinken bei Kerzenschein nach einem schönen Spaziergang, die warmen Farben meiner Herbstdekoration ...

So ist auch der Impuls, den ich heute weitergeben darf, ein **Impuls des Goldenen Oktobers**:

„Der Goldene Oktober lädt Dich ein, das Goldene in Dir immer mehr zu entdecken, anzunehmen und zu leben.

Ent-wickle Dich immer mehr und entdecke Deinen Goldenen Wesenskern.

Der Goldene Oktober mit seiner wundervollen und lichtvollen Energie unterstützt Dich dabei.“

Eine wundervolle Botschaft, eine Aufforderung, uns immer mehr auf unseren **Goldenen Wesenskern** zu besinnen und unseren Fokus auf das **Licht in uns** zu lenken, auf das Licht und die Liebe, die uns ausmachen.

So wie das Sonnenlicht die Farben des Herbstwaldes zum Strahlen bringt und alles verzaubert, so kann auch unser Herzenslicht und unsere Liebe die Welt erhellen und erleuchten.

Ich weiß, das Licht hell strahlen zu lassen, kann herausfordernd sein, besonders in herausfordernden Zeiten. Auch bei mir gibt es Tage, an denen mein Licht auf Sparflamme leuchtet und der Schatten stärker erscheint als das Licht. Vielleicht gehören auch diese Tage zum Ent-wicklungsprozess.

Lass Dein Herzenslicht ganz hell leuchten.

Sei Dir Deines Goldenen Wesenskerns bewusst.

Genieße die Schönheit der Natur im Golden Oktober und Deine Schönheit im strahlenden Licht.

Das wünsche ich Dir von ganzem Herzen 

Ich freue mich im Oktober zwei wunder-wahr-Veranstaltungen anbieten zu dürfen, die hier unterstützen und begleiten können:

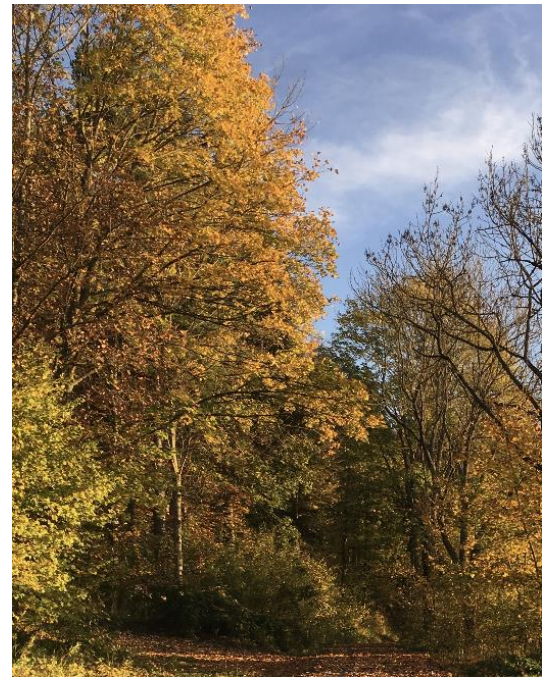
Am 15. Oktober heißt es **Kraft und Licht tanken**
im **Goldenen Oktober**

Der Oktober ist ein wundervoller Monat der Farbe und des Lichts. Die Natur gibt nochmal alles.

Lasst uns gemeinsam rausgehen in die Natur, durch den raschelnden Blätterwald laufen, in die Fülle der Farben eintauchen, die uns der Herbstwald schenkt und unser Herz öffnen für das Licht und die Schönheit der Natur.

„Die Natur beschenkt uns reich.“

Wir werden bei diesem Spaziergang immer wieder innehalten, meditieren, Kraft tanken, uns erden, genießen, Dankbarkeit fließen lassen und unsere Verbundenheit spüren.



Zieht am besten Wanderschuhe an und bequeme und wettergerechte Kleidung.

Ich freue mich sehr auf eine schöne gemeinsame Zeit in der wundervollen Natur.

Vielleicht spürst Du Freude und einen Impuls dabei zu sein.

Freitag, 15.10.2021, 15.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt in der Natur, Raum Albstadt, genauen Ort gebe ich noch bekannt.

Teilnahmegebühr: 15,00 €

Anmeldung bitte per Mail, Telefon oder die [Anmeldefunktion](#)

Am **20.10.2021**, um 19.30 Uhr gibt es wieder



„Lichtmeditation & wunder-wahre Impulse online“

Lasst uns wieder zu einer schönen Lichtmeditation zusammenkommen.

Umrahmt wird die Meditation von wunder-wahren Impulsen.

Ein Abend der Gemeinschaft und des Lichts.

Sei dabei! Ich freue mich auf Dich.

Diese Veranstaltung werde ich im Herbst/Winter regelmäßig anbieten. Gerade in dieser Zeit halte ich es für wichtig, sich immer wieder lichtvoll auszurichten. Außerdem möchte ich hier einen Raum schaffen, um Impulse weiterzugeben und um sich auszutauschen. Diese Veranstaltungen finden **online als Zoom-Meeting** statt.

Mittwoch, **20.10.2021**, 19.30 - 21.00 Uhr - **ACHTUNG: NEUER TERMIN**

Diese erste Veranstaltung im Herbst biete ich **kostenfrei** an, so kannst Du sehen, ob die Art der Veranstaltung für Dich passt. Weitere Termine folgen in Kürze.

Anmeldung bitte per Mail, Telefon oder die [Anmeldefunktion](#)



Ich möchte diese wunder-wahren Impulse mit einem Gruß aus der Natur schließen.

Bei unserem wundervollen Nachmittag in der Natur zu Erntedank, hat dieser Baum uns ein wunderschönes Herz gezeigt ...

An dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön an alle Teilnehmerinnen für diesen schönen gemeinsamen Nachmittag, den ich sehr genossen habe.



Ich wünsche Euch allen einen wundervollen Goldenen Oktober in der Natur und im Herzen.

Dreht den Herzenslichtschalter auf 



Von Herzen alles Liebe von Heike