

wunder-wahre Impulse

Hallo Ihr Lieben!

Ich freue mich sehr, neue „wunder-wahre Impulse“ an Euch senden zu dürfen.

Heute möchte ich Euch einen Impuls weitergeben, der ständig und intensiv zu mir kommt und weitergegeben werden möchte.

Es ist nur ein Wort:

Herzens-Kompass

Was macht dieses Wort mit Dir?

Schon oft habe ich mir gewünscht, ich hätte einen Kompass, der mir den Weg zeigt, der mir sagt, was für mich richtig und falsch ist. Gerade in unruhigen und herausfordernden Zeiten ist der Wunsch nach einem Kompass fürs Leben groß.

Wir lauschen oft den vielen Stimmen im Außen ...

Und wie sieht es mit unserer **inneren Stimme** aus?

Lauschen wir auch unserer inneren Stimme?

Wie gehen wir mit unserer inneren Stimme um?

Drücken wir sie weg?

Schalten wir sie auf lautlos oder erhöhen wir ihre Lautstärke?

Trauen wir uns? Wieviel Vertrauen schenken wir uns selbst?

Wir tragen einen Schatz in uns. Einen **inneren Kompass**.

Wir verfügen über so viel **Wissen und Weisheit**.

Wir haben eine innere Stimme, die zu uns spricht.



Wir sind sooo unendlich reich beschenkt mit einem Herzens-Kompass, Herzens-Weisheiten, Herzens-Wissen, einer Herzens-Stimme, Herzens-Botschaften. Nehmen wir diese Geschenke an und nutzen sie für unser Leben.



Ich weiß, manchmal ist es gar nicht so einfach, unsere Herzensstimme zu hören, denn unser Ego mischt sich nur zu gern in das Gespräch ein. Es bedarf der Achtsamkeit und der Übung (wie alles).

Wir erkennen die **Herzensstimme** an ihrer **Klarheit**. Sie spricht eine klare Sprache. Diese Klarheit fühlt sich einfach wundervoll an. Einfach stimmig.

Vielleicht möchtet Ihr mir schreiben oder erzählen, welche Erfahrungen Ihr macht. Das würde mich sehr freuen. Ich plane auch einen Workshop zum Thema Herzens-Kompass, Herzens-Weisheiten. Wenn Ihr hierzu Anregungen und Ideen habt, meldet Euch bei mir. Ich freue mich.

Mögen wir unserer inneren Stimme immer mehr Raum geben.

Mögen wir der Weisheit unseres Herzens lauschen.

Mögen wir das Geschenk des Herzens-Kompass annehmen für uns und unser Leben.

Möge das Herzenslicht wie ein Scheinwerfer auf einer Theaterbühne hell leuchten und die Herzensstimme klar und deutlich im Rampenlicht unseres Lebens stehen.

... das wünsche ich uns allen von Herzen 

Zurzeit lausche ich auch der Stimme meines Herzens, was Veranstaltungen anbelangt. Ich sammle Ideen und Impulse und neue Workshops entstehen ...

Und so freue ich mich, die erste Veranstaltung im Neuen Jahr ankündigen zu dürfen:

Seelennahrung & Kräuternahrung - „was uns jetzt nährt“

In diesen herausfordernden Zeiten, in denen wir gerade leben, ist es so wichtig, sich immer wieder mental und körperlich auf das Gute und Lichtvolle auszurichten, Kraft und Energie zu tanken.



Regina Nerz zeigt uns, wie wir **unser Immunsystem mit Kräutern natürlich stärken** können. Ich freue mich sehr, dass Regina diesen Abend mit mir gemeinsam gestaltet, denn ich schätze sie sehr als Kräuterexpertin und als Mensch.

Von mir wird es **herzöffnende und lichtvolle Meditationen, Impulse und Übungen geben, die unserer Seele guttun und uns emotional stärken**. Selbstverständlich bleibt auch noch Zeit für ein Miteinander und einen Austausch.



Seelennahrung & Kräuternahrung - Vielleicht magst Du an diesem Abend dabei sein und Deinen Körper, Deinen Geist und Deine Seele nähren.

Wir freuen uns auf Dich! Weitere Infos zu Regina Nerz unter www.regina-nerz.de

Donnerstag: 17.02.2022, 19.00 - ca. 21.00 Uhr, online als Zoom-Meeting

Die Teilnahmegebühr beträgt 18,00 €.

Anmeldung bitte per Mail, Telefon oder die [Anmeldefunktion](#).

Zum Schluss noch eine sehr gute Nachricht:

Der *Herzens-Kompass* kann nie verloren gehen.

Er ist immer bei uns. Wie stark wir ihn einsetzen, liegt ganz allein an uns.

Ich wünsche uns allen, dass wir liebevoll und achtsam mit unserem Herzens-Kompass umgehen.

Und ich wünsche uns viel Vertrauen, Kraft, Mut, Zuversicht und natürlich ganz viel Liebe.

„Die Liebe ist die stärkste Kraft.“

In diesem Sinne von Herzen alles Liebe von Heike ♥



Vielen herzlichen Dank, liebe Petra, dass Du mir das schöne Foto von Deinem Herzens-Kompass zur Verfügung gestellt hast. Danke auch an alle in der Lichtinsel-Gruppe für Eure Unterstützung bei der Suche nach einem geeigneten Bild.