



wunder-wahre Impulse

Ihr Lieben!

Jetzt sind wir in der Karwoche angekommen.

Eine Zeit, in der Leid und Freude ganz nah beieinander liegen.

So ist es bei uns in der Gegenwart ja auch. Im Außen und auch in unserem Inneren gibt es Leid, Trauer, Angst und Sorge und gleichzeitig gibt es Mitgefühl, Dankbarkeit, Freude und liebevolle Herzensverbindungen.

Es sind sowohl die niederschwingenden als auch die hochschwingenden Energien da. Ich glaube, jeder kann das bei sich selbst spüren. Oft ist es gar nicht so einfach mit diesen unterschiedlichen Energiefeldern umzugehen. In dieser Zeit zeigen sich viele Dinge im Kollektiv und auch ganz individuell. Es können sich auch vermeintlich „alte“ Themen zum wiederholten Male zeigen. Manchmal zeigen sich die Themen ganz offensichtlich und manchmal eher subtil. Wir dürfen achtsam sein.

Ich habe schon oft geschrieben und gesagt, dass diese Zeit eine Zeit der Herausforderungen, aber auch der Wachstumschancen ist. Heute möchte ich noch einen Schritt weitergehen, es ist auch eine **Zeit der Heilung** und wir erhalten Heilungs-Chancen. Vieles darf und kann jetzt geheilt werden. Die Zeitqualität unterstützt uns.

Und so kommt folgender Impuls zu mir, den ich hier weitergeben darf:

*„Öffne Dich für die Heilung in Deinem Leben.
Sei dabei liebevoll und gnädig mit Dir.
Gehe Deinen ganz eigenen Weg der Auferstehung.
Siehe das Licht und die Liebe, die Du bist.“*

Die Osterenergie schenkt uns jetzt viel Unterstützung.

Ich fühle dieses **Zusammenspiel von Heilung und Auferstehung**.

Indem wir unsere ganz eigenen Heilungsprozesse durchlaufen, ent-decken und ent-wickeln wir immer mehr unser wahres lichtvolles Sein. Hier sind die Verben entdecken und entwickeln wirklich schöne Bilder, denn es ist wie eine Decke, die um uns ist und aus der wir uns jetzt rauswickeln dürfen, **um freier unser wahres Ich zu leben**. Was für ein **Geschenk!!!**

Es lohnt sich, sich immer wieder Zeit für sich zu nehmen, sich rauszunehmen aus dem Alltagstrubel und hineinzuspüren in die Stille des Herzens, hineinzugehen in den Herzensraum, der so viel Weisheit für uns bereithält. Das ist nicht aufwendig, es ist lediglich eine Entscheidung. Stille und Herzensweisheit kann man auf vielfältige Weise erfahren, in der Meditation, im Gebet, während man in die Luft schaut, beim Spaziergang, ja vielleicht sogar beim Bügeln ...

Das Schöne ist, wir bekommen, lichtvolle Unterstützung, wenn wir das wollen. Wir sind nicht allein.

An Ostern beschäftigen sich viele Menschen wieder verstärkt mit Jesus Christus. Das freut mich sehr.

Jesus Christus ist die bedingungslose Liebe.

Wir dürfen uns geliebt fühlen und diese Liebe annehmen und genießen.

An Ostern feiern wir die Auferstehung Jesu, wir feiern diese bedingungslose Liebe.

Mögen wir unsere Herzenstüren weit öffnen für die Liebe und Freude der Osterzeit.

Möge diese wundervolle Energie der Auferstehung Jesu unser Herz erreichen.

Mögen wir unsere Heilungs-Chancen wahrnehmen und nutzen.

Möge unsere individuelle Heilung zur Heilung des Kollektivs beitragen.

Mögen wir unsere ganz persönliche Auferstehung erleben und leben.

Mögen wir unsere Herzenstüren weit öffnen für die bedingungslose Liebe, die Jesus Christus gelebt hat.

Mögen wir die Freude der Auferstehung Jesus Christus fühlen und feiern.

Mögen wir in Dankbarkeit, Mitgefühl und Liebe leben für uns, für unsere Mitmenschen und für die Schöpfung.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen
ein **wunderschönes Osterfest**

Von Herzen alles Liebe von Heike ♥



Das Thema **Heilung** wird auch in den kommenden wunder-wahr Veranstaltungen ein Thema sein.

Heilung begegnet uns auf vielfältige Weise. Wir können die Chancen, die sich uns bieten annehmen und damit „arbeiten“ oder wir lassen es. Wir können frei entscheiden. Das gefällt mir. Ich darf an dieser Stelle noch etwas Persönliches sagen. Ich setze mich seit längerer Zeit mit meinen Themen, die sich in den letzten beiden Jahren ganz besonders zeigen, bewusst auseinander. Ich bin froh, dass ich das tue. Es fühlt sich gut an.

Heilung kann sehr vielfältig sein.

Für mich ist die **Natur** ein **Heilender Raum**. Und so freue ich mich vielfältige Veranstaltungen mit wunder-wahr in der Natur anzubieten. Am 22.04. geht es wieder los mit einer besonders schönen und energievollen Veranstaltung, die ich gemeinsam mit Regina Nerz mache:



**Frühling - ein Nachmittag in der Natur mit Regina Nerz
und Heike Gminder am 22.04.2022**



Am **25.04.** starten die **Klangschalenmeditationsabende**. Auch hier durfte ich schon oft spüren, wie sich ein Heilender Raum öffnet ...

**Und wisst Ihr, was einfach schön und heilend ist? Wenn liebevolle Menschen
zusammenkommen ...**

Seid einfach mal wieder dabei. Ich freue mich!!!

Nähere Infos zu allen Veranstaltungen, unter www.wunder-wahr.de.

Ich habe auch wieder einen schönen Flyer, den ich als PDF beifüge und der ausgedruckt werden kann. Wenn Ihr den Flyer in gedruckter Form haben möchtet, dann schreibt mir einfach und ich schicke Euch einen zu.

Meldet euch gerne, wenn Ihr noch Fragen habt oder Anregungen. Ich freue mich immer über einen Austausch.



Frohe
Ostern

Alles Liebe von Herzen ♥
von Heike