

wunder-wahre Impulse

Hallo Ihr Lieben!



Die Natur öffnet ihren heilenden Raum mit sattem Grün und leuchtendem Gelb für uns.

Sie lädt uns ein einzutreten.

Der **Frühling** schenkt uns all das, was wir uns in diesen politisch und wirtschaftlich herausfordernden Zeiten so sehr wünschen.

Die Schönheit und Farbenpracht der Blumenwiesen verzaubern uns und zeigen uns Fülle.

Das Sonnenlicht schenkt uns Energie.

Die blühenden Obstbäume spiegeln uns Wachstum und Aufbruch.

Die singenden Vögel und tanzenden Schmetterlinge zeigen uns Lebensfreude und Leichtigkeit.

Die Natur beschenkt uns sooo reich.

Wir dürfen diese Geschenke annehmen.

Lasst uns eintauchen in diese magische Frühlingsstimmung, in die Farbenpracht, in das strahlende Licht und in die Wachstumsenergie.

Die Natur ruft uns zu:

*„Liebes Erdenkind, wir öffnen diesen heilenden Raum für Dich, trete ein und genieße die Schönheit der Natur, genieße Dich und Dein lichtvolles Sein. **Lebe!**“*



Wie geht es Euch mit diesem Impuls?

Mich berührt dieser Ausruf „Lebe!“ sehr. Ich fühle mich angesprochen.

Wenn ich draußen in der Natur bin, spüre ich Lebensfreude und das Leben.

Doch wenn ich meine zahlreichen Aufgaben im Alltag erledigen soll, wenn ich die politische und wirtschaftliche Lage betrachte, dann kommt mir die Lebensfreude manchmal auch etwas abhanden und Ängste und Sorgen machen sich breit. Vielleicht geht es Euch manchmal auch so.

Dann nehme ich meine Ängste, Sorgen und Traurigkeit mit hinaus. Und auch wenn ich in dieser Stimmung bin, tut mir die Natur unendlich gut. Mutter Erde nimmt mich an der Hand, führt mich, umarmt mich mit ihrer mütterlichen liebevollen Energie und schenkt mir Kraft und Zuversicht. Oft ändert sich dann auch mein Fokus, mein Blickwinkel.



Schließlich brauchen diese leuchtenden und bunten Blumenwiesen und das satte Grün nicht nur Sonnenschein, sondern auch Regentage. Wachstum braucht Sonne und Regen. Ich denke, so ist es auch bei uns, wir brauchen die Sonnentage und auch nachdenkliche Regentage, an denen wir uns eher zurückziehen. So können wir wachsen und uns selbst immer besser spüren und erleben. Wichtig dabei ist die Balance.

Am Anfang habe ich geschrieben, die Natur lädt uns ein, ihren heilenden Raum zu betreten.

Mögen wir die Einladung der Natur dankend annehmen und die Fülle, die Farbenpracht der Blumenwiesen und das wärmende Sonnenlicht genießen.

Mögen wir auch die reinigenden Regentage annehmen.

Mögen wir die Wachstumsenergie des Frühlings für unser Erblühen nutzen.

Mögen wir unser lichtvolles Sein immer mehr spüren und leben.

Mögen wir unsere Herzen weit öffnen für die Liebe und das Licht.

Mögen wir in Liebe leben für uns, für unsere Mitmenschen und für die Schöpfung.



In diesem Sinne wünsche ich Euch einen wundervollen Frühling ...



Ich möchte noch auf meine kommenden Veranstaltungen hinweisen, die mir sehr am Herzen liegen.

Auf den nächsten Samstag freue ich mich ganz besonders. Ich habe endlich wieder die wunderschönen Räumlichkeiten im Kloster Margrethausen gebucht und wir können unser Miteinander in diesem schönen und stimmungsvollen Ambiente wieder live genießen.

Hier die Seminarbeschreibung:



„Ich-Zeit“



Nimm Dir Zeit für Dich und Dein lichtvolles Sein.

In diesen Zeiten ist es so wichtig, gut für sich zu sorgen.
An diesem Nachmittag möchte ich hierfür einen Raum schaffen.

Einfach mal die Seele baumeln lassen, entspannen, sich selbst spüren, zur Ruhe kommen.

Klangschalenmeditationen, herzöffnende Übungen, Lachyoga, Ruhe, ein Austausch und ein Miteinander lassen Dich immer mehr zu Dir finden.

Ich plane auch rauszugehen in die Natur, denn die Natur tut unserer Seele einfach gut.

Genieße Dich und Dein lichtvolles Sein an diesem wunder-wahren Nachmittag.

Ich freue mich auf Dich.

Samstag, **21.05.2022**, 15.00 - 18.00 Uhr

Die Teilnahmegebühr beträgt 28,00 Euro.

Das Seminar findet im **wunderschönen Kloster in Albstadt-Margrethausen** statt.

Am **23.05.2022, um 17.30 Uhr** dürfen meine **Klangschalen** wieder erklingen.

Bereits zum dritten Mal im wunderschönen Yogastudio achtsamzeit in Albstadt-Ebingen.

Sei dabei und gönne Dir eine Stunde für Dich.

Nähere Infos findest Du auf meiner Homepage unter www.wunder-wahr.de.

Ich möchte heute schon eine Ankündigung für mein neues Herzensprojekt machen:

wunder-wahres NaturCoaching

Diese Idee trage ich schon sehr lange in mir und habe bereits vor über einem Jahr ein Konzept entwickelt, einen Text geschrieben. Jetzt wird es Zeit, das wunder-wahre NaturCoaching öffentlich zu machen. Demnächst mehr ...

Zum Abschluss noch ein wundervolles Bild:



Ich liebe Löwenzahn. Er wächst überall, kennt keine Begrenzungen, selbst aus Steinplatten schaut er hervor und bahnt sich seinen Weg zu einem strahlenden Geschöpf.

Und dieser Löwenzahnstock gefällt mir, weil er so vielfältig ist. Da ist die strahlend gelbleuchtende Blume und die sogenannte „Pustelblume“. Alle bilden eine Gemeinschaft, obgleich sie in unterschiedlichen Stadien sind. Sie sind ein Stock mit gemeinsamen Wurzeln. Sie entstammen derselben Quelle ...

Von Herzen alles Liebe von Heike ♥