

## wunder-wahre Impulse

Hallo Ihr Lieben!

Diese Woche feiern wir wieder **Sankt Martin**.

Mir hat dieses Fest als Kind sehr gefallen. Damals war es allerdings das Laternenlaufen, Sankt Martin, wie er auf dem Pferd daher geritten kam ... Es war diese ganz besondere Stimmung. Vielleicht habt Ihr auch noch schöne Kindheitserinnerungen.

Heute hat sich meine Wahrnehmung dieses Festes verändert. Die Geschichte der Mantelteilung steht mehr im Vordergrund. Sie berührt mein Herz. Sankt Martin war achtsam und hat die Not des armen alten Mannes gesehen und dann spontan aus dem **mitfühlenden Herzen** heraus gehandelt. Er hat seinen Mantel geteilt und etwas abgegeben.

Aus dieser Geschichte kommen folgende Impulse zu mir:

***Mögen wir achtsam sein gegenüber unseren Mitmenschen.***

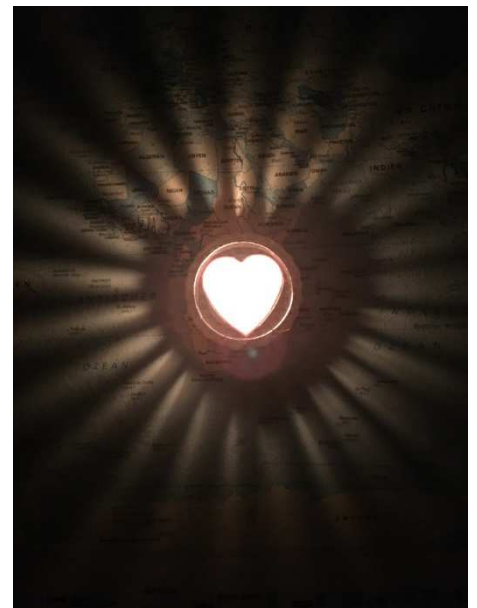
***Mögen wir unser mitfühlendes Herz öffnen.***

***Mögen wir handeln, wenn wir Not sehen.***

***Mögen wir im Miteinander leben.***

***Mögen wir erkennen, dass im Wir das Glück und der Frieden der Menschheit liegen.***

***So wie die Kinder ihre Laternen vor sich hertragen und der Laternenzug die Straßen erhellt, so möge unser Herzenslicht leuchten und die Welt erhellen.***



In diesem Sinne

wünsche ich uns allen

einen schönen, lichtvollen und inspirierenden Martinstag.

Vielleicht fällt jemand spontan etwas ein, das er heute für einen anderen Menschen tun kann, einfach so ... Manchmal sind es die vermeintlich kleinen Gesten, die den anderen bereits zum Strahlen bringen, wie zum Beispiel ein Dankeschön, ein liebeles Wort, ein Anruf ... Martin teilte seinen Mantel. Doch es kann vielleicht auch Zeit sein, die wir teilen, z.B. ein Besuch bei den alten Eltern. Sicher fällt Euch spontan etwas ein ... Einfach tun, so wie Martin.

Ich möchte noch einmal auf das mitfühlende Herz eingehen, weil das so treffend für unsere Zeitqualität ist. Viele Menschen sind zurzeit belastet mit Ängsten und Sorgen und aus dieser Belastung heraus agieren sie mürrisch, unzufrieden, gereizt. Viele Menschen sind verstärkt Stimmungsschwankungen ausgesetzt. So geht es mir auch oft. Und in dieser Zeit ist Mitgefühl eine ganz wichtige Energie. Mitgefühl für den anderen und auch für sich selbst. Wir dürfen uns selbst nicht vergessen.

### Mitgefühl ist eine hochschwingende Energie wie Dankbarkeit, Gnade, Liebe.

Diese lichtvollen Energien gilt es jetzt zu nähren.

Das lichtvolle Miteinander ist für mich immer wieder Motivation wunder-wahr Veranstaltung anzubieten. Und so möchte ich auch heute auf die nächsten Abende hinweisen:



Am **Montag, 21.11.2022** biete ich wieder eine **Klangschalenmeditation** an. Wer schon einmal dabei war, weiß, hier fließt sehr viel Licht und Liebe ... Ich freue mich immer, wenn ich am Ende der Klangmediation in zufriedene, entspannte und glücklich lächelnde Gesichter schauen darf. Nicht zu vergessen, die wundervolle Energie, die durch das Zusammensein entstehen kann. Gerade bei der letzten Klangschalenmeditation dufte ich diese Energie fühlen und erleben. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön. Nähere Infos, wie immer unter [www.wunder-wahr.de](http://www.wunder-wahr.de).

Am **Donnerstag, 24.11.2022** gibt es etwas ganz Neues!!! Wer mich kennt, weiß ich bin sehr eng mit der lichtvollen Geistigen Welt, mit den Engeln verbunden. Diese Verbindung fließt immer in mein Tun, in meine wunder-wahren Impulse, in mein Programm ein, aber ich habe noch nie eine Veranstaltung gemacht, die sich ausschließlich und offenkundig diesem Thema widmet. Doch jetzt wird es Zeit ... Auf der nächsten Seite findet Ihr eine kurze Seminarbeschreibung:

## Engel-Abend



Diesen Abend möchte ich den Engeln widmen, unseren himmlischen Freunden und Freundinnen.

Gerade in diesen turbulenten Zeiten, in denen wir leben, spüren immer mehr Menschen die Verbundenheit und Unterstützung der lichtvollen Geistigen Welt.

Lasst uns gemeinsam mit den Engeln meditieren, unsere Verbindung stärken, uns austauschen und die unendlich große Kraft und Liebe der Engel erleben.

Ich freue mich sehr auf diesen lichtvollen Abend.

**Donnerstag, 24.11.2022, 19.00 - 21.00 Uhr**

Teilnahmegebühr: 22,00 €

Die Veranstaltung findet im wunderschönen Kloster Albstadt-Margrethausen statt.


Ich freue mich sehr auf diesen Abend und bin ehrlich gesagt, auch schon ein bisschen aufgeregt.

Vielleicht spürst Du einen Impuls und Freude, dabei zu sein, dann melde Dich gleich an:

[Anmeldefunktion](#) oder schreibe mir direkt. Ich freue mich sehr auf Dich und eine lichtvolle Runde.



Während ich diese Zeilen schreibe, scheint die Sonne durch mein Fenster und es ist traumhaft schön draußen. Dieses November-Licht verwöhnt uns und passt so wundervoll zu Sankt Martin.

**In diesem Sinne wünsche ich Euch ganz viel Licht im Innen und im Außen  
und alles Liebe von Herzen von Heike** 

***Mögen wir in der Liebe und im Mitgefühl leben, für uns,  
für unsere Mitmenschen und für die Schöpfung.***