


Weitere Infos unter
www.wunder-wahr.de

Anmeldung bitte bis 3 Tage
vor der Veranstaltung
per Mail, Telefon oder
die Anmeldefunktion auf
meiner Homepage

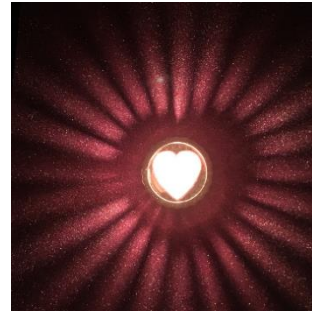
wunder-wahr 

Heike Gminder

 0163-7885624

 post@wunder-wahr.de

 Lichtkreis



Mit dem **Lichtkreis**
möchte ich einen Raum
schaffen für
**Meditationen, Gebete,
spirituelle Gespräche,
ein Miteinander.**

Unsere Zeit bietet viele Herausforderungen, aber
auch große Chancen.

In einem respektvollen und lichtvollen
Miteinander können wir uns gegenseitig
unterstützen und wachsen.

Mit dem **Lichtkreis** wird eine Vision von mir wahr
und ich spüre die Kraft und Freude, die diese
Runde uns geben kann.

In diesem Sinne freue ich mich auf eine wunder-
wahre und lichtvolle Runde.

Sei herzlich willkommen, der **Lichtkreis** lebt von
seinen Teilnehmern.

Mittwoch, **26.10.2022**, 19.30 - 21.00 Uhr

Mittwoch, **16.11.2022**, 19.30 - 21.00 Uhr

Mittwoch, **14.12.2022**, 19.30 - 21.00 Uhr

Alle Termine **online als Zoom-Meeting**

Die Teilnahmegebühr beträgt 12,00 € pro Termin

★ *Weihnachten beginnt im Herzen* ♥

Die **Liebe** der Weihnachtszeit
macht unser **Herz** offen und weit.

Das **Glück**, die **Freude** der Heiligen Nacht
hat eine so große und berührende Liebesmacht.

Weihnachten ist ein magischer Moment.

Es ist, als ob die Hektik der Welt für einen Augenblick
der **Stille** und **Liebe** die Luft anhält.

Genießen und fühlen wir diese Kraft,
es ist schon ein **Wunder**, was die **Liebe** alles schafft.



Die Weihnachtszeit ist eine wundervolle Zeit
der Liebe und Herzöffnung.

Lasst uns gemeinsam die Magie und Herzenergie
dieser Zeit fühlen und erleben.

Die aktuellen wunder-wahren Weihnachtsveran-
staltungen findest Du auf meiner Homepage unter
www.wunder-wahr.de

Veranstaltungen
für Körper, Geist und Seele



Herbst/Winter
2022

wunder-wahr 
Heike Gminder

Ich freue mich, mein **wunder-wahres** Herbst-Winter-2022-Programm präsentieren zu dürfen.

Liebe wunder-wahre 🦋 Grüße von Heike Gminder



🦋 Klangschalenmeditationen

Gönne Dir Ruhe, Entspannung und Zeit für DICH.
Spüre den EinKLANG von Körper, Geist und Seele.
Spüre DICH!



Montag, **24.10.2022** - Montag, **07.11.2022**
Montag, **21.11.2022** - Montag, **05.12.2022**
jeweils **17.30 - 18.30 Uhr**

Ich freue mich, die Klangschalenmeditationen im wunderschönen **Yogastudio** von **Désirée Göbel** anbieten zu können: **Yogastudio achtsamzeit** in Albstadt-Ebingen, Untere Vorstadt 21.
Nähere Infos unter www.achtsamzeit.net

Die Teilnahmegebühr beträgt 12,00 € pro Termin, alle Termine sind einzeln buchbar.

Bitte bringt eine eigene Matte, Handtuch, Decke und dicke Socken mit, so dass Ihr Euch wohlfühlt.

🦋 Engel-Abend



Diesen Abend möchte ich den Engeln widmen, unseren himmlischen Freunden und Freundinnen.

Gerade in diesen turbulenten Zeiten, in denen wir leben, spüren immer mehr Menschen die Verbundenheit und Unterstützung der lichtvollen Geistigen Welt.

Lasst uns gemeinsam mit den Engeln meditieren, unsere Verbindung stärken, uns austauschen und die unendlich große **Kraft und Liebe der Engel** erleben.

Ich freue mich sehr auf diesen lichtvollen Abend.

Donnerstag, **24.11.2022**, 19.00 - 21.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 22,00 €

Die Veranstaltung findet im **wunderschönen Kloster in Albstadt-Margrethausen** statt.

🦋 Eine Zeit für mich



Nimm Dir Zeit für Dich und Dein lichtvolles Sein.

In diesen Zeiten ist es so wichtig, gut für sich zu sorgen.
An diesem Nachmittag möchte ich hierfür einen Raum schaffen.

Einfach mal die Seele baumeln lassen, entspannen, sich selbst spüren, zur Ruhe kommen.

Klangschalenmeditationen, herzöffnende Übungen, Lachyoga, Ruhe, ein Austausch und ein Miteinander lassen Dich immer mehr zu Dir finden.

Ich plane auch rauszugehen in die Natur, denn die Natur tut unserer Seele einfach gut.

Genieße Dich und Dein lichtvolles Sein an diesem wunder-wahren 🦋 Nachmittag.

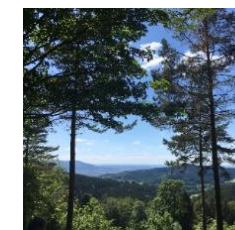
Ich freue mich auf Dich.

Samstag, **12.11.2022**, 15.00 - 18.00 Uhr

Die Teilnahmegebühr beträgt 28,00 Euro.

Das Seminar findet im **wunderschönen Kloster in Albstadt-Margrethausen** statt.

🦋 NaturGlück



Die Idee, Veranstaltungen mit dem Namen „Natur-Glück“ anzubieten, kam natürlich in der Natur. Die Natur ist mein **Kraftort**, mein Heilender Raum.

In der Natur spüre ich die **Verbundenheit** mit allem Sein. Ich fühle mich freier, leichter, glücklicher, kreativer. Die Natur beschenkt uns reich.

Lasst uns gemeinsam hinausgehen in die Natur, Kraft tanken, uns erden, innehalten, meditieren, genießen, Dankbarkeit fließen lassen und unsere Verbundenheit spüren.

Wir werden bei unserem Spaziergang die Geschenke der Natur mit allen Sinnen erleben.

Vielleicht magst Du dabei sein. Ich freue mich auf Dich und eine wunder-wahre Zeit **in** und **mit** der **Natur**.

Freitag, **28.10.2022**, 15.00 - 17.00 Uhr

Weitere Termine findest Du auf meiner Homepage unter www.wunder-wahr.de

Die Teilnahmegebühr beträgt jeweils 15,00 Euro

Ort: in der Natur, Raum Albstadt, den genauen Ort gebe ich noch bekannt

Mitzubringen: gutes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung